

Planning Vitaliteitsprogramma Time to Flourish 2017

Dinsdagmiddag 16.00 - 18.30 HELE PROGRAMMA!!! De Rembrandt Caemer Groningen

Mindfulness	ChiWalking	Compassie op het werk	Mindful eten
16,23,30 mei	12,19,26 september	31-okt	9,16,23,30 januari 2018
13,20,27 juni	3-okt	7,14,21,28 november	
4,11 juli		5,12,19 december	

Woensdagochtend 9.00 - 11.30 LOSSE MODULES Werkplaats aandachtig leven Nijega

Compassie op het werk	ChiWalking	Mindfulness	Mindful eten
17,24,31 mei	13,20,27 september	1,8,15,22,29 november	10,17,24,31 januari 2018
14,21,28 juni	4-okt	6,13,20 december	
5,12 juli			

		TRAJECT		LOSSE MODULES			
		incl. BTW	excl. BTW			incl. BTW	excl. BTW
Pilottraject							
Mindfulness op het werk		585	483	483	635		524
Compassie op het werk		585	483	483	635		524
Chi Walking		293	242	242	318		263
Mindful eten		293	242	242	318		263
Totaal:		1756	1450	1450			