

### Cadran Solaire; meer dan een naam

Cadran Solaire betekent Zonnewijzer. Tijdens een verbeterproces komt er een omslagpunt. Dat kan zijn tijdens een coachingstraject, een training of tijdens mediation: opeens gaat er een ander licht schijnen op de zaak. Je begrijpt in een keer wat er zo moeilijk/lastig was en vooral, waarom.

Ik heb daar het beeld bij van een zon die achter de wolken vandaan komt, het begint te stralen! De mensen in het verbeterproces beginnen te stralen!

Voor de mensen waarmee ik werk, ben ik de zonnewijzer. Ik begeleid de mensen naar dat moment waarbij de zon achter de wolken vandaan komt.

Een zonnewijzer geeft de tijd aan, ik ben ervan overtuigd dat tijd een belangrijke rol speelt in verbeterprocessen: De tijd moet er rijp voor zijn, de mensen moeten er rijp voor zijn.

Maria Douwes-Hulzebos

**Als je blijft doen**

**wat je deed,**

**zul je krijgen**

**wat je kreeg**



Cadran Solaire



**Cadran Solaire**

Van onzichtbare problemen naar zichtbare oplossingen

**Coaching**

**Mediation**

**Training**

**(team-) coaching**

Maria Douwes-Hulzebos  
06-201 47 136  
info@cadransolaire.nl  
www.cadransolaire.nl

## Inleiding

Tijdens uw werk kunt u in situaties terecht komen waarbij u de grip op de omstandigheden schijnt te verliezen. U voelt zich niet gewaardeerd, moe of bent (te) snel geïrriteerd.

Als leidinggevende kan het gevoel u bekruipt dat u uw team niet (meer) in de hand heeft, u mist de aansluiting.

Als team kan je als los zand aan elkaar hangen waardoor het gevoel van betrokkenheid ontbreekt.

In de hierboven genoemde situaties kan een coach het proces begeleiden om weer grip op de omstandigheden te krijgen.

Wanneer een medewerker, leidinggevende of een team bereid is naar zijn/haar eigen handelen te kijken en zich daadwerkelijk wil inspannen om daar eigen verantwoordelijkheid voor te nemen is coaching een prachtig middel om weer met energie aan het werk te gaan.

## Doel (team-) coaching

- Weer energie krijgen van je werk!
- Leidinggevende kunnen zijn zonder te lijden!
- Grip krijgen op een veranderingsproces wanneer de wil er wel is maar uitvoering moeilijk gaat!

## Thema's die aan de orde kunnen komen, zijn:

- Harmonie tussen medewerkers
- Vreugde op het werk
- Leiderschap op ieder niveau
- Aansluiting met de klant

## Werkwijze

Cadran Solaire werkt met het 5 V-model.

De vijf V's staan voor:

**V**erwoorden,

**V**erdiepen,

**V**erbeelden,

**V**ormgeven,

**V**erwezenlijken.

Deze verandermethodiek onderscheidt zich van gangbare veranderprocessen omdat het uitgaat van de successen die in een organisatie of door medewerker reeds geboekt zijn.

Daardoor wordt de focus gelegd op de gewenste situatie en niet op het probleem dat speelt.

Door deze benadering komt er veel positieve energie vrij die vervolgens ruimte creëert voor het bedenken van creatieve oplossingen.

Uniek is dat elk proces anders en onvoorspelbaar is en het vraagt dus het nodige lef om dit proces in te gaan!

## Doelgroep

(Team-) coaching is uitermate geschikt voor:

- Een leidinggevende die weer aansluiting wil met zijn/haar team, opdat ieder teamlid vanuit zijn/haar kwaliteiten kan functioneren waardoor de teamresultaten zullen worden geoptimaliseerd;
- Een team dat de samenwerking wil bevorderen opdat de teamprestaties effectiever worden en de sfeer verbeterd;
- Een medewerker die een betere balans wil vinden tussen de activiteiten die energie kosten en die energie geven, opdat hij/zij weer fluitend en energiek naar zijn/haar werk gaat.

Kortom; iedere medewerker en elk team die iets wil verbeteren aan de situatie waarin zij zich bevinden.

## Informatie

Mocht u geïnteresseerd zijn en meer willen weten dan kunt u altijd vrijblijvend contact opnemen. Daarnaast is het mogelijk om in een korte presentatie te laten zien wie Maria Douwes-Hulzebos is en hoe zij werkt.

## CADRAN SOLAIRE

Maria Douwes-Hulzebos  
06-201 47 136  
info@cadransolaire.nl  
www.cadransolaire.nl